



María Rosa Sánchez, presidenta del comité científico; José Luis Llisterra, presidente de Semergen; Juan Sergio Fernández, presidente de este congreso y Manuel Jiménez, del comité organizador.

La Atención Primaria asume los retos del sistema sanitario

El congreso de Semergen pone de manifiesto la responsabilidad de la Medicina de Familia ante un futuro marcado por la cronicidad y los desafíos tecnológicos y sociales

Ramiro Navarro **COMUNICACIÓN**

La medicina de familia es la puerta de entrada y base del sistema sanitario. Por eso, en tiempos en los que las carestías presupuestarias hacen priorizar las necesidades y revalorizar la eficiencia, los profesionales de los centros de salud son la pieza clave de la adaptación al cambio. Ese cambio, futurible para todos los sistemas de nuestro entorno, vendrá marcado por el envejecimiento de la población, el aumento de las patologías crónicas y el impacto en la gestión de nuevas herramientas basadas en la explotación de conocimiento a partir de nuevas tecnologías, espectro conocido como 'big data'. Ese ha sido uno de los temas destacados durante el último congreso de la Sociedad Española de Médicos de Atención Primaria (Se-

mergen), celebrado la pasada semana en Granada. "La atención a la cronicidad precisa cambios en las políticas sanitarias y en la organización de la asistencia, pasando de un modelo de atención a la enfermedad aguda (curación de episodios) a un modelo de atención a las condiciones crónicas", explicó el doctor José Luis Llisterra, presidente de Semergen, quien demandó "un gestión integral de la cronicidad desde una perspectiva poblacional: pacientes, cuidadores, profesionales sanitarios y sistema deben estar coordinados". De este modo, los profesionales de Primaria exigen cambios organizativos en los sistemas sanitarios y sociales, así como en los modelos de atención. Abordar la problemática del incremento de la prevalencia de enfermedades crónicas y, en concreto, de las enfermedades

Tiempo y recursos para ser útiles frente a las enfermedades raras



El doctor Pérez Martín aboga por la formación constante.

El médico de Familia es el mejor situado dentro del sistema sanitario para manejar la esfera física, psicológica y familiar del sujeto con una enfermedad rara; sin embargo, abordar este problema de salud requiere tiempo y recursos, así como una formación constante y específica de este profesional. Así se pone de manifiesto en un taller específico sobre enferme-

dades raras que se celebra en el marco del congreso, y que dirigen el doctor Alvaro Pérez Martín y la doctora María José Agüeros Fernández. Tal y como destacan estos expertos, "es habitual que en el cuerpo de población que atendemos tengamos a pacientes con enfermedades raras, que tienen unas características y unas necesidades muy especiales".

crónicas complejas implica analizar múltiples áreas en las que se deben plantear importantes cambios. El principal, como resalta la doctora María Rosa Sánchez, presidenta del Comité Científico del Congreso, "es adoptar un modelo de atención centrado en la persona, que es el que se debe seguir para dar una respuesta adecuada al paciente crónico con necesidades complejas de atención".

Para el doctor Francisco Atienza, médico de Familia de la Unidad de Gestión Clínica Virgen de África, Sevilla, "son necesarios cambios estructurales y cambios de perspectiva (cambiar el paradigma), para pasar de una perspectiva de curación o prevención a una perspectiva de aliviar y consolar". En definitiva, los cambios que se exigen, son a dos niveles: en la organización y en la atención.

Respecto a los cambios que se demandan a nivel de los modelos organizativos, la solución pasa por "dar mayor protagonismo y liderazgo a la Atención Primaria", apunta María Rosa Sánchez, que es médico de Familia de la Unidad de Gestión Clínica Ciudad Jardín (Málaga). En este mismo sentido, Francisco Atienza recalca que "la necesidad de atender de manera integral a la persona con enferme-

dades crónicas pone en valor la figura del médico de Familia, que debe liderar la coordinación de esa atención". Esto supone, a juicio de este experto, "formación para este cambio de paradigma, promoción del liderazgo de los médicos de familia y estructuras de atención adecuadas que las posibilite, especialmente los recursos humanos sanitarios y sociales necesarios para ello".

La celebración de este congreso puso también de manifiesto la importancia que tiene para los médicos de familia la buena comunicación con un paciente cada vez más informado. "Es más sencillo entablar una conversación con un paciente adecuadamente informado que con un paciente a quien hay que explicarle todos los conceptos básicos", destacó el doctor Isidoro Rivera, vocal de la Junta Directiva Nacional de Semergen. Para este experto, no cabe duda que con la generalización de Internet la "Sa-

La apuesta por atender la cronicidad pasa por un modelo de atención centrado en la persona

lud 2.0" se ha incorporado a la vida personal y laboral cotidiana, e incluso ya está presente en muchas herramientas de trabajo del médico; por lo tanto, "lo excepcional sería que no hablásemos de salud 2.0 en los congresos y jornadas médicas".

Además, el médico de familia debe incorporar a su profesión el conocimiento sobre Big Data. Entre otros motivos, ha destacado que "desde el momento en el que en Internet acumula suficiente Big Data empiezan a generarse algoritmos diagnósticos, terapéuticos, e incluso predictivos, que cada vez se hacen más. Por eso, estar al día es imprescindible, tanto que ahora mismo ser un buen médico va a depender en parte de entender y gestionar bien el Big Data y estos sistemas de información". Sin embargo, quedan muchas barreras por superar: entre ellas, la formación. "Los médicos de Familia no están suficientemente formados en el manejo del Big Data".



A la izquierda, Enrique Ruiz, director general de Laboratorios Vir hace entrega del primer premio.

● Entrega de los Premios VIR 2017 a los mejores trabajos publicados

Reconocimiento a la investigación

R. Navarro

Como cada año, el congreso nacional de Semergen acogió la entrega de los Premios VIR 2017 a los mejores trabajos originales de investigación publicados en la revista Semergen-Medicina de Familia. La finalidad de estos galardones impulsados por la compañía farmacéutica VIR, es fomentar y estimular la presentación de trabajos científicos originales en dicha revista.

Este año el primer premio ha recaído en un trabajo sobre la práctica clínica en el manejo de la hipertensión y la diabetes en Atención Primaria.

La investigación ha sido desarrollada por Jesús Millán Núñez-Cortés, Mariano de la Figuera von Wichmann y otros colaboradores pertenecientes al Servicio de Medicina Interna, Hospital Universitario Gregorio Marañón, la Universidad Complutense de Madrid, el equipo de Atención Primaria Sancti Spiritus.

El segundo trabajo ha estudiado el control de la anticoagulación en pacientes con fibrilación auricular no valvular en práctica clínica de atención primaria en las diferentes comunidades autónomas. Este trabajo, cuyo primer firmante es José Polo García, de Centro de Salud Casar de Cáceres, ha contado con la participación de profesionales de distintas

instituciones sanitarias y universidades.

Por último, el tercer premio ha recaído sobre un trabajo que analiza la validación de la toma del pulso arterial en atención primaria para la detección de fibrilación auricular y otros trastornos del ritmo cardíaco en mayores de 65 años, impulsado por profesionales de la Unidad Docente de Medicina Familiar y Comunitaria de Córdoba, Distrito Sanitario Córdoba y Guadalquivir, Córdoba, España Instituto Maternidades de Investigación Biomédica de Córdoba (IMIBIC), Hospital Universitario Reina Sofía, Universidad de Córdoba, Córdoba, España.

Desde Semergen ponen de ma-

nifiesto que Laboratorios VIR lleva muchos años apoyando la labor de esta sociedad científica de forma incansable, en donde se ha preocupado especialmente por estimular la investigación y reco-

Los galardones son un apoyo para quienes se esfuerzan por mejorar su especialidad

neser el trabajo de aquellos médicos de Familia que se esfuerzan por incrementar el conocimiento de la especialidad a través de sus publicaciones en la revista científica Semergen.

La relación entre medioambiente y salud humana, desde la consulta

La herencia genética, los hábitos de vida tóxicos o los accidentes son factores esenciales para determinar el riesgo que tiene una persona de desarrollar o evitar una enfermedad. Pero, junto a estos, el medio ambiente también resulta crucial, ya que condiciona totalmente la salud de las personas. Los profesionales sanitarios de Atención Primaria tienen una enorme influencia so-

cial; por ello, su formación y sensibilización sobre los riesgos ambientales para la salud es clave. "Pueden ayudar a la protección y a la promoción de la salud de la ciudadanía a la que atienden, incorporando la evidencia científica sobre el medio ambiente en el que vive el paciente en sus recomendaciones, prescripciones, y consideraciones", destaca el profesor Antonio Diponte.



Antonio Diponte durante su charla.

Conciencia y formación ante el problema de la violencia machista

Desde Semergen abogan por potenciar el abordaje de la violencia de género desde las consultas médicas como una cuestión de salud. "Poco a poco las actividades científicas de los congresos van incluyendo el tema de la violencia de género, lo cual resulta esencial para fortalecer la sensibilización y la formación de los profesionales sobre este grave problema sociosanitario", afirma

el doctor Carlos San Martín Blanco, coordinador del Grupo de Trabajo de Sexología de Semergen. Para Miquel Lorente, catedrático de la Universidad de Granada, la situación mantenida de violencia genera una serie de problemas crónicos de salud en el plano físico y en el psíquico que deben ser conocidos para poder identificar a las mujeres y desarrollar una buena atención.