

EDUCACIÓN PARA LA SALUD

Aprender a cuidarse entre iguales

El campamento de la Escuela Andaluza de Salud Pública y Laboratorios VIR reúne a niños y niñas con asma o alergias que aprenden a tomar las riendas de su salud



DURANTE tres días del pasado mes de julio, un grupo de chicos y chicas de entre 10 y 17 años con diversas enfermedades crónicas, han estado compartiendo experiencias y consejos para un mejor manejo de su enfermedad a través de juegos y mucha diversión. Esta experiencia ha tenido lugar a 3.000 metros de altura, en Sierra Nevada, en el marco del trabajo de la Escuela de Pacientes de la Consejería de Salud que gestiona la Escuela Andaluza de Salud Pública en colaboración con Laboratorios VIR.

La Escuela de Pacientes es una iniciativa de la Consejería de Salud, coordina-



Reacciones

“Observar todo lo que son capaces de hacer sus hijos y sus hijas respecto a su salud y sus hábitos supone un gran estímulo”

da desde la Escuela Andaluza de Salud Pública, que nació con el objetivo de formar a pacientes, profesionales y personas cuidadoras, que son los que padecen o viven la enfermedad de forma directa, para profundizar en el conocimiento de la patología con el objetivo de manejarla y afrontar sus diferentes fases. Es una metodología para aprender y enseñar las mejores formas de cuidarse y de cuidar.

Estos campamentos tienen como fin “aprender entre iguales”, según nos explican María Ángeles Prieto, directora de la Escuela de Pacientes, y Joan Carles March, director de la Escuela Andaluza de Salud Pública. Además, “la escuela de verano permite hacer amigos y saber que la enfermedad que tiene cada uno de los niños y niñas no es la única, sino que cada uno de los niños y niñas tienen sus circunstancias y características”, aseguran.

“Sus sonrisas nos animan a seguir buscando soluciones”

Este campamento cuenta con el patrocinio de **Laboratorios VIR**, como parte de su política de responsabilidad social corporativa. Alejandro Gámez, director comercial de la farmacéutica, ha participado en la Escuela de Verano y asegura que “lo gratificante de estos campamentos es poder aprender de unos chicos que dan ejemplo de aceptación de sus dolencias y que hacen de la alegría y la sonrisa la mejor de sus medicinas. Sin duda, nos animan a seguir investigando para buscar en estos nuevos tiempos, nuevas solucio-

nes”. **Laboratorios VIR** figura entre las compañías farmacéuticas líderes en Andalucía, manteniendo a su vez su compromiso con el sostenimiento del sistema sanitario andaluz, con una clara vocación de fomentar la investigación en atención primaria. Los crecimientos constantes y sostenidos le han hecho participe de reconocimientos como el ser una de las mil compañías de Europa con mayor proyección o la concesión de la estrella de oro que otorga el Instituto para la Excelencia Profesional.

de Huelva. Según explican sus responsables, presentan enfermedades como diabetes, artritis idiopática juvenil, asma y alergias alimentarias, que aquí aprenden a controlar a través de actividades didácticas y de ocio. Es decir, “aprenden jugando”, asegura Joan Carles March, quien explica por ejemplo que en muchas ocasiones la música y el baile han sido los gran-

des protagonistas en Sierra Nevada. “Manejar conceptos relacionados con el asma, la diabetes, la artritis y las alergias alimentarias, conocer consejos para la salud, saber leer las etiquetas de los alimentos o usar bien un inhalador son algunos de los objetivos planteados en las diversas actividades como en la Gymkana de la salud, actividad protagonista de las Escuelas de Verano”, explica March.

Esta experiencia influye también en la manera en que las personas adultas que conviven con ellos perciben el día a día. “Ver que los niños y niñas son capaces de controlar sus enfermedades, que saben utilizar adecuadamente su tratamiento, que son capaces de comer adecuadamente ligado a sus necesidades, características y circunstancias, que realizan actividades físicas como subir a 3.000 metros de altura, hacer caminatas, juegos o nadar, estimula a los padres y madres”, explica María Ángeles Prieto.

Foto de familia de la II edición de la Escuela de Verano de la Consejería de Salud y Laboratorios VIR.

Dois niñas participan en una actividad radiofónica.

Pero, ¿quiénes están al cargo de estos pequeños? Joan Carles y María Ángeles explican que los participantes están acompañados del equipo de la Escuela de Pacientes (profesionales de medicina, enfermería y psicología, sociología, comunicación,.....), junto a una pediatra, una alergóloga y una enfermera del Hospital Universitario Virgen de las

“Ésta es una experiencia altamente recomendable e inolvidable para todos sus integrantes”

Nieves, además de los monitores de las actividades de Sierra Nevada.

Entre todos logran el máximo objetivo de estos campamentos: “ser conscientes que entre iguales se puede mejorar y también inculcar la importancia del autocuidado y autoconocimiento de su cuerpo”, aseguran sus responsables.

Colaboración público-privada. Para María Ángeles Prieto, directora de la Escuela de Pacientes, y Joan Carles March, director de la Escuela Andaluza de Salud Pública, la colaboración de VIR es muy importante, “clave para conseguir la continuidad de una iniciativa de aprendizaje entre iguales”.

“También es de destacar el apoyo de Ceturza para facilitar que sus niños y niñas pasen unos días maravillosos para mejorar sus habilidades en relación a sus enfermedades”, concluyen.